JACQUELINE

MASSAGE & WELLNESS

MASSAGE MENU | MENÚ DE MASAJES

Relax · Restore · Rejuvenate

Relájese · Restaure · Rejuvenezca

Welcome

Welcome to your moment of well-being.

Bienvenido a tu momento de bienestar.

WELCOME
BIENVENIDO

At Jacqueline Massage & Wellness, our mission is to help you reconnect with yourself through personalized treatments that relax the body, calm the mind and renew the spirit.

Each therapy is designed with dedication, high quality products and a holistic approach to your complete well-being.

En Jacqueline Massage & Wellness, nuestra misión es ayudarte a reconectar contigo mismo a través de tratamientos personalizados que relajan el cuerpo, calman la mente y renuevan el espíritu.

Cada terapia está diseñada con dedicación, productos de alta calidad y un enfoque holístico para tu bienestar completo.

Discover our treatments and choose the perfect experience for you.

Descubra nuestros tratamientos y elija la experiencia perfecta para usted.

JACQUELINE

MASSAGE & WELLNESS

Policies & Contact

POLÍTICAS Y CONTACTO

CANCELLATION POLICY
POLÍTICA DE CANCELACIÓN

You may cancel or reschedule your appointment up to 1 hour before your massage.

Cancellations made with less than 1 hour notice will be charged 50% of the total massage price.

Puede cancelar o reprogramar su cita hasta 1 hora antes de su masaje.

Las cancelaciones realizadas con menos de 1 hora de anticipación tendrán un cargo del 50% del valor total del masaje.

IMPORTANT INFORMATION
INFORMACIÓN IMPORTANTE

Your well-being and satisfaction are our priority. Please let us know if you have any health conditions, allergies or injuries before your session.

Su bienestar y satisfacción son nuestra prioridad. Por favor, infórmenos si tiene alguna condición de salud, alergia o lesión antes de su sesión.

Let's Connect
CONECTEMOS

WHATSAPP
+506 6091-3675

We'd love to hear from you!
¡Nos encantaría saber de usted!

By appointment only
Solo con cita previa

Location: Canaan de Rivas, San José, Costa Rica
Ubicación: Canaan de Rivas, San José, Costa Rica

Personalized care
Atención personalizada

Thank You!

Thank you for choosing Jacqueline Massage & Wellness.
It is an honor to be part of your wellness journey.

¡Gracias!

Gracias por elegir Jacqueline Massage & Wellness.
Es un honor ser parte de su camino hacia el bienestar.

Take time for yourself,
you deserve it.

Tómese el tiempo para usted,
se lo merece.

RELAX · RENEW · REVIVE

OUR TREATMENTS
NUESTROS
TRATAMIENTOS

JACQUELINE

MASSAGE & WELLNESS

1. RELAXATION MASSAGE
MASAJE RELAJANTE

A gentle massage that relieves stress, promotes deep relaxation and restores the body's natural balance.

Un masaje suave que alivia el estrés, promueve la relajación profunda y restaura el equilibrio natural del cuerpo.

60 min
₡30,000

90 min
₡40,000

2. DEEP TISSUE MASSAGE
MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

Focused on deeper layers of muscle to relieve chronic tension, improve mobility and reduce pain.

Enfocado en las capas más profundas del músculo para aliviar tensiones crónicas, mejorar la movilidad y reducir el dolor.

60 min
₡30,000

90 min
₡40,000

3. HOT STONE MASSAGE
MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

Therapeutic massage with warm volcanic stones that melt away tension and promote deep relaxation.

Masaje terapéutico con piedras volcánicas calientes que disuelven la tensión y promueven una relajación profunda.

90 min
₡45,000

90 MIN ONLY
SOLO 90 MIN

4. FACIAL TREATMENT
TRATAMIENTO FACIAL

Deep cleansing facial with Shiatsu massage and red light therapy to rejuvenate, brighten and revitalize your skin.

Limpieza facial profunda con masaje Shiatsu y terapia de luz roja para rejuvenecer, iluminar y revitalizar tu piel.

60 min
₡30,000

JACQUELINE

MASSAGE & WELLNESS

BENEFITS OF MASSAGE THERAPY
BENEFICIOS DEL MASAJE TERAPÉUTICO

Reduces stress and anxiety

Reduce el estrés y la ansiedad

Relieves muscle tension

Alivia la tensión muscular

Improves circulation and energy

Mejora la circulación y la energía

Promotes deep relaxation and better sleep

Promueve la relajación profunda y un mejor descanso

Supports the immune system

Fortalece el sistema inmunológico

Enhances overall well-being

Mejora el bienestar general

RECOMMENDATIONS
RECOMENDACIONES

Arrive 10 minutes early to prepare for your experience.

Llegue 10 minutos antes para prepararse para su experiencia.

Take a bath or shower before your massage for best results.

Tome un baño o ducha antes de su masaje para mejores resultados.

Stay hydrated before and after your massage.

Manténgase hidratado antes y después de su masaje.

Avoid heavy meals at least 1 hour before your massage.

Evite comidas pesadas al menos 1 hora antes de su masaje.

Turn off your cell phone or keep it on silent mode.

Apague su celular o manténgalo en modo silencioso.

Take time for yourself, you deserve it.

Tómese el tiempo para usted, se lo merece.

JACQUELINE

MASSAGE & WELLNESS

5. BODY SCRUB
EXFOLIACIÓN CORPORAL

Exfoliation that removes dead cells, improves skin texture and leaves it soft, smooth and renewed.

Exfoliación que elimina células muertas, mejora la textura de la piel y la deja suave, tersa y renovada.

60 min
₡30,000

6. COMBO THERAPY
TERAPIA COMBINADA

Complete experience that includes body scrub, facial treatment and foot reflexology.

Experiencia completa que incluye exfoliación corporal, tratamiento facial y reflexología podal.

120 min
₡90,000

2 HOURS
HORAS

7. FOOT REFLEXOLOGY
REFLEXOLOGÍA PODAL

Stimulates reflex points in the feet that correspond to different organs and systems of the body.

Estimula puntos reflejos en los pies que corresponden a diferentes órganos y sistemas del cuerpo.

60 min
₡30,000

8. PRENATAL MASSAGE
MASAJE PRENATAL

Specialized massage for pregnant women that relieves discomfort, reduces swelling and promotes deep relaxation.

Masaje especializado para mujeres embarazadas que alivia molestias, reduce la hinchazón y promueve una relajación profunda.

90 min
₡40,000